

# TUẦN 1 THÁNG 01 (TỪ NGÀY 05/01 - 10/01/2026)

Thứ	Bữa sáng	Bữa phụ 1	Bữa trưa	Món bổ sung cho trẻ	Bữa phụ 2	Bữa xế
2	Bún riêu tôm Cháo tôm cà rốt	Yaourt	Cá thu sốt chua ngọt Giá hẹ xào Canh thịt hầm rau củ Cơm	DC-BP: Giá hẹ xào SDD: Phô mai	Nước chanh	Xôi mặn chả chà bông Mì trũ nấu thịt bò cải nhún Cháo thịt bò cải nhún
3	Phở bò rau quế Cháo bò cải thảo	Yaourt	Trứng chiên thịt băm Cải thảo luộc Canh cá chẻm nấu ngọt Cơm	DC-BP: Cải thảo luộc SDD: Phô mai	Dưa lưới	Nui nấu thịt gà rau sà lách Nui sao nấu thịt gà rau sà lách Cháo thịt gà rau sà lách
4	Mì quảng cá lóc Cháo cá lóc nấu nấm rơm	Yaourt	Gà om nấm hương, cà rốt,, hạt sen Mướp xào Canh cải ngọt nấu tôm Cơm	DC-BP: Mướp xào SDD: Phô mai	Chuối cau	Cơm chiên trứng chả, cà rốt, đậu cove Soup thịt khoai tây
5	Bánh bao Mì trứng nấu thịt bò cải ngọt Cháo thịt bò cải ngọt	Yaourt	Chả cá - trứng cút sốt cà chua Bầu luộc Canh tần ô nấu thịt Cơm	DC-BP: Bầu luộc SDD: Phô mai	Chè hạt sen nhãn nhục	Bánh canh cua cà rốt nấm rơm Cháo cua cà rốt nấm rơm
6	Bún gạo nấu tôm thịt cải thìa Cháo tôm thịt cải thìa	Yaourt	Thịt ba chỉ rim thơm Củ đậu xào Canh hến nấu rau muống Cơm	DC-BP: Củ đậu xào SDD: Phô mai	Sữa đậu nành Vinamilk	Cháo thịt gà hầm bí đỏ hạt kê
7	Bún cary gà - Bánh mì sanwich Cháo thịt gà khoai lang	Yaourt	Đậu hũ sốt thịt băm Đậu cove luộc Canh mướp mỏng tươi nấu cua đồng Cơm	DC-BP: Đậu cove luộc SDD: Sữa Vinamilk	Nước mát	Bún cá lóc rau cần Cháo cá lóc rau cần